



**PREMIER**  
*Luxury Mountain Resort*

# Le Spa

Service Menu

## Hydrating Facial Massage

A gentle facial massage that relaxes muscles and hydrates the skin. This treatment includes cleansing, a massage with organic oil, and a hydrating cream finish.

35' 90 BGN

## Face Massage with Added Ampoule

Deeply hydrate and nourish your skin with this massage that uses a special ampoule suited to your skin type. The massage ensures complete absorption of the ampoule, leaving your skin refreshed.

35' 100 BGN

## Facial Massage with Lifting Effect

A gentle facial massage that relaxes muscles and hydrates the skin. This treatment includes cleansing, a massage with organic oil, and a hydrating cream finish.

35' 80 BGN

---

## Body Scrub

Renew your skin with our exfoliating scrubs, available in Sugary, Salty, & Coffee aromas. These treatments deep clean, activate anti-cellulite processes, restore skin tone, and prepare the skin for further cosmetic procedures.

40' 70 BGN

## Body After Sea Therapy with Bulgarian Yogurt

Bulgarian yogurt, rich in proteins, lipids, carbohydrates, and organic acids, nourishes and revitalizes the skin. This treatment stimulates cell activity and regeneration, preserving collagen and elastin for tight, elastic skin.

35' 60 BGN

## Chocolate Therapy

Enjoy the unique benefits of chocolate in this nourishing and hydrating therapy. The caffeine content boosts mental and physical activity, reduces fatigue, and enhances mood by stimulating serotonin production.

60' 110 BGN

## Rose Body Therapy

Rejuvenate with rose massage, known for its anti-inflammatory and softening effects. Bulgarian rose extract revitalizes, regenerates, and hydrates the skin, while its aroma enhances mood and stimulates dopamine production.

90' 150 BGN

## Classic Massage

Indulge in a full-body therapeutic massage designed to enhance overall health and relaxation. This treatment improves muscle tone, soothes the nervous system, and promotes better sleep quality. Immerse yourself in the tranquility of nature.

45' 90 BGN

## Relaxation Massage

Ease your body and mind with our special head massage techniques. Regular sessions reduce cortisol levels by 31%, improving mood, reducing anxiety, and enhancing sleep quality. This massage alleviates tension, boosts circulation, and recharges your energy.

50' 100 BGN

## Aroma Massage

Experience rejuvenation with our aromatic oils. This treatment combines phytocosmetics and aromacosmetics for skin beauty and emotional well-being. The oils penetrate the skin and influence the brain, uplifting your mood and emotions.

50' 90 BGN

## Deep Tissue Massage

Ideal for athletes and healthy individuals, this massage targets deep muscle layers, enhancing muscle tone and relieving spasms. It supports the body's healing processes and improves the functions of various organs and systems.

40' 90 BGN

## Myofascial Massage

Perfect for back and neck pain, this gentle massage restores muscle and organ functions that relaxes emotional well-being. It targets the muscle sheath to restore elasticity and mobility, making it suitable for discopathy, herniation, and muscle spasms.

50' 100 BGN

## Reflexology

Experience ancient Chinese reflexology, a point massage on the feet and along energy meridians that relaxes the body and internal organs. This practice connects specific points in the feet, hands, and ears to the central nervous system, promoting overall wellness.

30' 60 BGN

## Back Massage

A therapeutic procedure to relieve pain and tension, this massage improves the functioning of the spine.

25' 50 BGN





**PREMIER**  
*Luxury Mountain Resort*

# Le Spa

Service Menu

### Хидратиращ масаж на лице

Нежен масаж на лицето, който отпуска мускулите и хидратира кожата. Процедурата включва почистване, масаж с био масло и хидратиращ крем.

35' 90 BGN

### Масаж на лице с добавена ампула

Хидратирайте и подхранете кожата си в дълбочина с този масаж, който използва специална ампула, подходяща за вашия тип кожа. Масажът осигурява пълно усвояване на ампулата, оставяйки кожата ви освежена.

35' 100 BGN

### Масаж на лице с лифтинг ефект

Нежен масаж на лицето, който отпуска мускулите и хидратира кожата. Процедурата включва почистване, масаж с био масло и хидратиращ крем.

35' 80 BGN

---

### Скраб за тяло

Подновете кожата си с нашите ексфолианти, предлагани в захарен, солен и аромат на Соее. Тези процедури почистват в дълбочина, активират антицелулитните процеси, възстановяват тонуса на кожата и подготвят кожата за следващи козметични процедури.

40' 70 BGN

### Терапия за тяло след море с българско кисело мляко

Българското кисело мляко, богато на протеини, липиди, въглехидрати и органични киселини, подхранва и ревитализира кожата. Тази процедура стимулира активността и регенерацията на клетките, запазвайки колагена и еластина за стегната, еластична кожа.

35' 60 BGN

### Шоколадова терапия

Насладете се на уникалните предимства на шоколада в тази подхранваща и хидратираща терапия. Съдържанието на каеин повишава умствената и физическата активност, намалява умората и подобрява настроението чрез стимулиране на производството на

60' 110 BGN

### Розова терапия за тяло

Подмладете се с масаж с рози, известен със своето противовъзпалително и омекотяващо действие. Екстрактът от българска роза ревитализира, регенерира и хидратира кожата, а ароматът ѝ подобрява настроението и стимулира производството на допамин.

90' 150 BGN

### Класически масаж

Отдайте се на терапевтичен масаж на цяло тяло, предназначен да подобри цялостното здраве и релаксация. Това масаж подобрява мускулния тонус, успокоява нервната система и насърчава по-добро качество на съня. Потопете се в спокойствието на природата.

45' 90 BGN

### Релаксиращ масаж

Успокойте тялото и ума си с нашите специални техники за масаж на главата. Редовните сесии намаляват нивата на кортизола с 31%, подобряват настроението, намаляват тревожността и подобряват качеството на съня. Този масаж облекчава напрежението, засилва кръвообращението и зарежда с енергия.

50' 100 BGN

### Арома масаж

Изпитайте Подмладете се с ароматни масла. Тази терапия съчетава фитокосметика и аромакосметика за красота на кожата и емоционално благополучие. Маслата проникват в кожата и въздействат на мозъка, повишавайки настроението и емоциите.

50' 90 BGN

### Дълбокотъканен масаж

Идеален за спортисти и здрави хора, този масаж е насочен към дълбоки мускулни слоеве, повишавайки мускулния тонус и облекчавайки спазмите. Подпомага оздравителните процеси в организма и подобрява функциите на различни органи и системи.

40' 90 BGN

### Миофасциален масаж

Перфектен при болки в гърба и врата, този нежен масаж възстановява функциите на мускулите и органите и подобрява емоционалното състояние. Той е насочен към мускулната обвивка, за да възстанови еластичността и подвижността, което го прави подходящ при дископатия, херния и мускулни спазми.

50' 100 BGN

### Рефлексология

Насладете се на древна китайска рефлексотерапия, точков масаж на ходилата и по енергийните меридиани, който релаксира тялото и вътрешните органи. Тази практика свързва специфични точки в краката, ръцете и ушите с централната нервна система, насърчавайки цялостното здраве.

30' 60 BGN

### Масаж на гърба

Терапевтична процедура за облекчаване на болката и напрежението, този масаж подобрява функционирането на гръбначния стълб.

25' 50 BGN

